FE H 3.1 Keuzevak Voeding …hoe maak je het?

1. **Vul achter de plaatjes in welke functie het product heeft in je lichaam**

***Kies uit: bouwstof, brandstof , beschermende stof***

1. **Vul achter elk plaatje ook de juiste groep voedingsstoffen in.
*Kies uit:
Vitamines/mineralen, Koolhydraten, Eiwitten, vetten, vocht***

 1

 2

 3

 4

 5

 6

 7

 8